"לא משנה לי אם מאיפה באת, כמה התנסית בטיפולים, לא משנה לי אם ממש סטית מהדרך, אם ממתקים וחטיפים היו התשובה שלך לקשיים. בדיאלוג משותף, אנחנו נצעד בדרך חדשה. אני אעזור לך לאמץ לחיים שלך הרגלים בריאים. **אני מאמינה בך.**   
**אני מאמינה בכוח שלך לשנות!"**  
  
 (מי-טל רחמני, נטרופתית והרבליסטית קלינית)